

# *Erklimme den Gipfel des Menschseins*

*Raus aus dem Jammertal!*



*Ein Buch zum Erwecken der Menschheit  
von Christel Himmelreich*

## *Inhaltsverzeichnis*

Einleitung .....	7
1. Wie geht es dir? .....	12
2. Erkenne die Illusionen deines Lebens .....	18
3. Beende jeden Kampf .....	25
4. Befreie dich aus der Fremdbestimmtheit .....	31
4.1 Die Landkarte der Selbst-Heilung .....	37
5. Erlange Selbst-Liebe .....	38
6. Perspektivwechsel .....	48
6.1 Als Adler unter Hühnern .....	52
7. Erwache! .....	56
7.1 Die Evolution menschlichen Bewusstseins .....	66
8. Erkenne das Wesen, das du bist! .....	67
8.1 Die Wirksamkeit der Seele erkennen .....	79
8.2 Die Wirksamkeit des Geistes erkennen .....	84
8.3 Im Leben ankommen! .....	89
9. Den Wert des Fühlens erkennen .....	90
9.1 Die Körpersprache verstehen .....	93
9.2 Energietabelle .....	100
10. Die fünf Spiegelgesetze .....	103
11. Wo die alte Welt hinsteuert .....	112
12. Mach' dir die Welt, wie sie dir gefällt! .....	130
12.1 Glück als Folge deiner Entscheidungen .....	153
12.2 Die Neue Erde .....	162

13. Wie ich meinen Gipfel erklimme .....	171
13.1 Wie andere ihren Gipfel erklimmen .....	184
Schlusswort .....	192
Anhang.....	196

## Einleitung

---

Wir stehen am Beginn des größten Wandels unseres Menschseins. Je früher wir verstehen, was hier durch unser eigenes Überbewusstsein veranlasst geschieht, desto leichter, aktiver und selbstbestimmter durchleben wir diesen evolutionär bedingten Wandel. Wir können nur dann Entscheidungen treffen, wenn uns die Optionen bewusst sind.

Die Evolution, von der ich hier sprechen, ist diejenige, des menschlichen Bewusstseins. Eine Evolution, die niemals endete und in dieser Zeit ihrem Höhepunkt zusteuert. Einem glanzvollen Finale. Es ist der Wachstumsprozess des Menschen, der einst aus der Einheit geboren wurde, um sich auf der Erde zu manifestieren, unzählige Trennungen zu erleben und zu vergessen, wer er ist, um dann schlussendlich alle Aspekte, über die er jetzt ein Bewusstsein hat, wieder zu vereinen in der Ganzheit und jetzt zu wissen, wer er ist. Jetzt im Moment erleben wir den Wandel von einer unbewussten egogeführten Diktatur, in der der Mensch nicht präsent sein konnte, weil ihm hier alles widerstrebt, hin zu einer Welt, die der göttliche Mensch mit seinen bewussten Schöpferkräften selbst gestaltet hat.

Alle Menschen, die es wählen. Denn erstmalig geht es darum, dass wir einander ebenbürtig sind, gleichwertig, aber mit einzigartigen Kräften, die alle anderen von uns brauchen. Einander ergänzend. Das wir wirklich alle einander brauchen und dass dies ein wunderschönes Gefühl ist. Gebraucht zu werden und brauchen zu können. Wir sind wertvoll füreinander und so gehen wir dann auch miteinander um.

Die volle Entfaltung des menschlichen Potenzials, war vom Beginn unserer Reise, unsere gemeinsame Absicht. Wir wollten erfahren, wer wir sind, zu was wir in der Lage sind und was das für alle anderen bedeutet. Ein volles Bewusstsein über unsere einzigartige menschliche Schöpferkraft zu haben.

Das steht sehr konträr zu der Situation, in der wir uns derzeit als Menschheit befinden. Daher wird vom kollektiven Überbewusstsein schon seit einiger Zeit ein groß angelegter Wandel vorbereitet, der einher geht mit dem Erwachen der weiblichen Weisheit. Sie vermag es, die Potenziale der Menschen zum Erblühen zu bringen, ihren schönsten und liebevollsten Ausdruck zu kreieren. Dieser Wandel führt uns in die bisher verborgene Wirklichkeit, lässt uns die Illusionen dieser Welt erkennen, damit wir uns die Lebensumstände schaffen können, die wir schon immer haben wollten.

Dieser Wandel hat das Ziel, jegliches Leiden zu beenden!

Das gilt jedoch nur für jene, die es wählen!

Denn die freie Wahl des Menschen ist hier das oberste Prinzip. Nur wenn der Mensch die entsprechenden Entscheidungen trifft, geschehen die großartigen Transformationen, die möglich sind. Das macht den Menschen zum Souverän.

Damit auch du weißt, welche Optionen möglich sind, will dir dieses Buch aufzeigen, wie du dein Jammertal verlassen kannst, auch wenn du noch nicht einmal fühlst, dass du dort bist.

In jedem Kapitel werden andere Optionen verdeutlicht, die deine Wahl brauchen, damit sie möglich werden. Entscheiden und aktiv umsetzen musst du allerdings selbst. Es wird niemand kommen, der dich rettet, wenn du das nicht selbst tust. Gehe damit in deine Eigenverantwortung!

Daher ist dies ein Mitmachbuch, das dich auffordern will, Schritt für Schritt aktiv zu werden, das dich an die Hand nehmen will und dich für diesen Teil deines Weges begleiten will. Immer da, wo du alleine nicht weiterkommst und ehrlich zu dir selbst bist, hast du drei Optionen:

1. Du machst weiter wie bisher und redest dir ein, dass schon alles gut werden wird. Du ignorierst die Missstände, du lenkst dich ab, oder wählst vielleicht eine andere kreative Form der Selbsterstörung, die bislang bei dir wirksam wurde. Alles bleibt beim Alten.

2. Du lässt dein eigenes Leid an dich heran, öffnest dich dafür, entwickelst eine innere Entschlossenheit, das zu verändern und vertraust hier vollständig auf deine eigenen Kräfte. Du entwickelst das Vertrauen, Lösungen zu finden und arbeitest auch aktiv daran. Du bist Autodidakt und entfaltetest deine einzigartige Intelligenz.
3. Du erkennst an, dass du die Situation nicht allein lösen kannst und holst dir Hilfe. Helfen kann dir immer nur jemand, der eine vergleichbare Situation schon mal für sich selbst gelöst hat. Freunde / Freundinnen scheiden hier oft aus. Du brauchst professionelle Hilfe, aber jenseits des Systems

Es ist nicht angenehm sich einzugestehen, Hilfe zu brauchen. Wir alle sind auf Einzelkämpfertum gedrillt und sind es gewohnt, alleine unsere Dinge geregelt zu bekommen. Und nun müssen wir lernen, eine Schwäche einzugestehen, wo wir doch alle stark sein wollen. Das dient jetzt nicht mehr, denn diese Entwicklung will uns befähigen vom Einzelkämpfer zum Teamplayer zu werden. Wir alle brauchen also Hilfe von allen, an unterschiedlichen Punkten. Wahre Stärke zeichnet sich dadurch aus, sich selbst die eigenen Grenzen anzuerkennen, um hier Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Und da, wo du ein Problem für dich gelöst hast, entwickelt sich die Möglichkeit, genau hiermit zum Problemlöser für alle anderen in diesem Punkt zu werden. Das ist nur möglich, wo du dein Problem in seiner ganzen Tiefe und Komplexität erfasst hast. Es muss also weit über die Möglichkeiten hinausgehen, die uns als Mensch schon immer zur Verfügung standen. Damit gibst du deinen Superkräften, von denen du bislang gar nicht geahnt hast, dass du über sie verfügst, die Chance sich zu entfalten.

Wo du das schaffst, wirst du zu einem aktiven Teil des Wandels. Du wirst auf deine Weise das Leiden Aller, in diesem Bereich mit deinem Thema, beenden und somit das in die Welt bringen, was dir selbst bisher am meisten fehlte: Dich selbst. Alles Leiden dieser Welt hat eine gemeinsame Ursache: Dass das, was wir in Wahrheit sind, nicht da ist. Indem wir es in die Welt bringen, sind wir ein Teil der Lösung.

Das größte Leid, das uns eint, ist das Fehlen des wahren Menschseins. Zeit, das zu ändern!

### **Jeder leidet anders.**

- ⤴ Du spürst das Leid, stellst dich ihm, du nutzt es als Motivation zur Veränderung. Du nimmst Herausforderungen an und wachst an ihnen. Du fühlst dich als bewusster Schöpfer.
- ⤴ Du verlierst dich im Leid, zelebrierst es, versinkst in ihm. Du identifizierst dich mit dem Opfer und nutzt das Leid als Rechtfertigung, warum du nichts tun kannst.
- ⤴ Du verlierst dich als Opfer in der Angst vor dem vermeintlichen Täter und befindest dich somit im beständigen Rückzug, in der Defensive. Du bist in der Erstarrung, scheinbar unfähig etwas zu verändern.
- ⤴ Du bist voll damit beschäftigt, dein Leben im Griff zu halten, damit es dir nicht entgleitet, weil du sonst das Gefühl hast, im Chaos zu versinken. Du weißt, dass du leidest, weißt aber nicht, wie du da herauskommen sollst.
- ⤴ Du versuchst das Leid zu unterdrücken, was dich aggressiv oder wütend werden lässt, weil du dich dann wenigstens kraftvoll und handlungsstark fühlst, Also stürzt du dich voll in die Arbeit, den Sport, deine Leidenschaft, um es nicht zu spüren.
- ⤴ Du ignorierst das Leid, spaltest es ab, lässt es nicht an dich heran und identifizierst dich unbewusst mit dem Täter, den du jedoch verleugnest. Du fühlst dich schuldig, blendest das aber weg. Das Leid holt dich immer wieder ein.
- ⤴ Du bist in der vollständigen Illusion des dunklen Schöpfers, wo Leid nur bei allen anderen existiert, weil du alles abspaltest. Somit geht es dir vermeintlich gut, du kennst kein Leid und keinen Schmerz. Du trägst die Maske des beständigen Sonnenscheins.

### **Wie leidest du?**

Was sind deine Strategien? Mache sie dir bewusst, damit du eine Wahl hast. Beobachte dich dabei, wie du mit Leid umgehst. Je

bewusster dir deine Strategien sind, desto mehr kannst du dich entscheiden, was du tust.

So weiter machen, wie bisher? Dann brauchst du nichts tun.

Du willst, dass sich das verändert? Dann findest dir hier deinen Weg.

Bist du auch der Meinung, dass alles Leid ein Ende finden sollte und dass jetzt die Zeit dafür da ist? Weißt du, dass jedes Leiden daran liegt, dass ein Mensch nicht das lebt, was er in Wahrheit ist? Also endet das Leiden mit jedem Menschen, der sich entscheidet, in seine Präsenz zu gehen und sein Potenzial in die Welt zu bringen.

Nutze dieses Buch in optimaler Weise so:

- ⤴ Lass das Gelesene wirken und spüre, was es mit dir macht. Halte immer wieder inne und lass dir Zeit, alles zu verarbeiten. Das ist ein interaktives Buch, das dich in Bewegung bringen will.
- ⤴ Erlaube alle Widerstände und Blockaden, die getriggert werden. Sie zeigen dir, wo sich Illusionen auflösen wollen. Indem du sie erlaubst - und nur so - lösen sie sich auf!
- ⤴ Nutze die Übungen, die ich dir anbiete, denn so kannst du die Dynamik erfahren, die entsteht und die dich in Entwicklung bringen will.
- ⤴ Es entsteht ein Flow, eine Welle auf der du surfen kannst. Du musst nicht alles aus eigener Kraft erzeugen.
- ⤴ Vielleicht magst du zu Beginn des Lesens die Absicht setzen, dass du bereit bist alle Geschenke, die ich dir hier anbiete, anzunehmen. Das bedeutet, dass du bei jeder Option, die ich dir aufzeige und die für dich stimmt, dich auch aktiv dafür entscheidest. Das ermöglicht, dass ich hier dein Co-Schöpfer sein kann, denn das will ich auch.
- ⤴ Du bist mir wichtig. Jeder einzelne Mensch ist unermesslich wertvoll. Ich weiß das und somit geht es mir um DICH!

*Lass uns gemeinsam dein Leiden beenden!*



## *4. Befreie dich aus der Fremdbestimmtheit*

---

Wenn dir der Kampf bewusst geworden ist und auf diese Weise Frieden in dir entstanden ist, kannst du erkennen, dass du nie kämpfen wolltest. Hier gab es eine Gesetzmäßigkeit, die kollektiv wirksam wurde, die uns alle fremdbestimmt hat. Diese Gesetzmäßigkeit heißt Polarität. Sie besagt, dass zwei Pole, die einst Eins waren und sich getrennt haben, ab jetzt Feinde sind und gegeneinander kämpfen müssen.

Jetzt geht es darum, diese zwei Pole erneut in Kommunikation miteinander zu bringen, so dass sie wieder erkennen, dass sie einander brauchen, dass sie einander ergänzen und somit heilen. Wo diese zwei Pole Freunde werden, indem sie es lernen einander wertzuschätzen, sich gegenseitig respektvoll anzuerkennen, einander zu lieben und sich einander hinzuwenden, um gemeinsam zu wachsen mit dem Ziel der Vereinigung.

Die zwei größten Pole, die hier kämpfen, sind Ego und Mensch. Das Ego ist aus allen dualen Polen entstanden, die wir abgelehnt haben. Irgendwann in unserer menschlichen Entwicklung kamen wir an Punkte, wo wir uns entscheiden mussten, welche Seite eines Ganzen wir leben wollten. Wir entschieden uns für Männlichkeit/Weiblichkeit, Licht/Dunkelheit, Geist/Materie, Schöpfer/Geschöpf, Kind/Erwachsenen, Erde/Kosmos, Mensch/Gott usw. Diese Entscheidungen waren sehr unbewusst, wir wussten weder genau, was wir wählten, noch was wir ablehnten. Erst jetzt können wir Beides sein.

Der abgelehnte Pol verdunkelte, wurde zu seinem Gegenteil und sehr zerstörerisch. Er fühlt sich ungeliebt, verraten, verloren, als wäre niemand für ihn da. Tatsächlich bist DU nicht für ihn da. Der Mensch, der du bist. In Konsequenz hat das Ego dich übernommen, dich überdeckt, dich vereinnahmt, dir seinen Willen aufgezwungen. Wenn der Mensch das Ego nicht führt, führt das Ego den Menschen.

*In der Fremdbestimmtheit beherrscht das Ego  
den Menschen durch Kontrolle und Diktat.*

Das Ego setzt sich also zusammen aus allen ungeliebten, unbewussten, verdunkelten, oft kindlichen Anteilen. Häufig hängen sie in der Vergangenheit fest, weil sie sich seit dem Moment der Trennung nicht weiterentwickeln konnten. Oft erzählen sie dramatische Geschichten des Leidens, die sie zum Opfer stilisiert. Solange sie sich diese Geschichten immer wieder erzählen und dafür auch noch Aufmerksamkeit bekommen (von Freunden, Therapeuten, Ärzten, Coachs der alten Ära...), verstärkt sich das Leiden. Die Illusion manifestiert sich immer mehr, so dass wir unsere Geschichte selbst bestätigen: „Du siehst, ich habe einen Grund zum Leiden.“

Solange du noch einen Vorteil aus deinem Leid ziehst (Aufmerksamkeit von anderen, nicht in die Eigenverantwortung gehen müssen, Ausreden haben, warum für dich bestimmte Dinge einfach nicht gehen...), solange wirst du dein Leid verstärken. Du willst noch leiden.

Erst wenn du merkst, wie hoch der Preis ist, den du bezahlst und der Profit, den du stattdessen daraus gewinnst, lächerlich ist, erst dann bist du bereit, dir dein Jammertal wirklich bewusst zu machen, mit allem was es dich kostet.

Du erlebst Kontrollverlust und dein scheinbar so schönes, heiles Leben, dein Bild von dir zerbröckelt. Es fällt in sich zusammen. Könnte es das, wenn es wahr wäre? Dieses Zusammenfallen ist Kennzeichen aller Illusionen, die sich auflösen. Erlaube es und sieh es als Weg der Befreiung!

Jetzt spürst du die Fremdbestimmtheit, dass hier Dinge geschehen, die du nie so wolltest. Wovon du sogar das Gegenteil wolltest. Indem du dich ihnen jetzt stellst, die Herausforderung annimmst, beginnst du Schritt für Schritt aus dem Jammertal herauszugehen.

Was ist es, was nicht stimmt und was ist es, was stimmt für dich? Diese Fragen musst du dir beantworten, sonst kannst du keine Entscheidungen treffen. Eine sehr wesentliche Entscheidung ist es,

den Kampf zu beenden, den Frieden zu wählen und aktiv dafür zu gehen, bis er sich in dir und deinem Leben vollständig manifestiert hat.

Je mehr du dir jetzt bewusst machst was du willst, desto mehr kannst du genau das auch in dein Leben holen. Nicht sofort, denn das Leben ist kein Bestellkatalog. Es will dich wachsen lassen. Wachsen in Geduld, Bewusstsein, Klarheit, Entschlossenheit, Vertrauen, Zuversicht, Ausdauer, Hartnäckigkeit...

In Kapitel 2 hast du schon Einiges herausgefunden, was für dich nicht stimmt, indem du dir die noch schmerzenden Lektionen deines Lebens bewusst gemacht hast. Jetzt, wo du den Kampf beendet hast, kannst du aus ihnen lernen und erkennen, dass du immer das Gegenteil davon wolltest. Was also genau ist es, was du wolltest? Wie fühlt es sich an, wie geht es dir dabei? Was geschieht und wie handelst du?

Nimm dir einen Moment Zeit, schließe die Augen und stelle dir eine bestimmte Situation in ihrer vollendeten Form vor, die zuvor nicht optimal war. Fühle dich mitten hinein, als wäre es jetzt. Spüre deine Sehnsucht danach, wie sehr es dir fehlt. Erlaube es dir, das Fehlende mit der Kraft der Sehnsucht anzuziehen. Entwickle einen Magnetismus, mit dem du alles Stimmige in dein Leben ziehst.

Um Selbstbestimmtheit leben zu können musst du sehr genau wissen, was du willst und was nicht. Sonst kannst du nicht entscheiden und nicht für dich gehen.

Also beginne damit, dir deine Bedürfnisse bewusst zu machen. Die echten und nicht die manipulierten Konsumbedürfnisse.

Was ist es, was dir immer gefehlt hat in deinem Leben? Wenn du es weißt, dann gehe dafür. Wertschätze es. Liebe es und ziehe es auf diese Weise an.

Sei hier ehrlich mit dir und erkenne, wie schwer dir das fällt. Daran merkst du, wie stark die Fremdbestimmung bisher war. In der Fremdbestimmtheit lügen wir Alle. Wir wussten es nur nicht. Wir alle haben einander fremdbestimmt, ohne es zu wissen. Keiner ist Opfer, keiner Täter. Es ist eine Folge der Unbewusstheit.

Und das ist etwas, was jeder verändern kann. Das ist jetzt deine Verantwortung, hier für dich selbst einzustehen, für dich zu gehen.

.....

## *7. Erwache!*

---

.....

Solange der Mensch schläft, bleiben die zwei Welten voneinander getrennt, was bedeutet, dass das Wesen, das wir sind, auch nicht hier ankommen und sich nicht verkörpern kann. Es ist dunkel, wo es in Wahrheit reines Licht ist. Es lebt Zerstörung, wo es in Wahrheit die Heilung für alles ist. Es erzeugt immer noch mehr Getrenntheit, die die Menschheit weiter spaltet und gegeneinander aufbringt, obwohl es in Wahrheit die Einigkeit bringen könnte, die alle Menschen miteinander vereint.

Die einzige Art und Weise wie wir das beenden können, ist durch das Erwachen der Menschheit. Nur als Mensch, können wir das entsprechende Gegengewicht in die Waagschale werfen. Wir können die Liebe sein, die bisher in dieser Gleichung fehlte. Wo die Liebe wirksam wird, beginnen wir zu integrieren und so endet der Kampf. Wir beginnen Eins zu werden, zu verschmelzen. Die ehemals dunklen Kräfte werden in der Liebe lichtvoll und somit konstruktiv. Der Mensch beginnt zu wachsen und seine Kräfte zu verkörpern. Er wird allmählich zu dem, was er immer sein wollte. Und es dennoch für unmöglich gehalten hat. Es ist möglich!

Entscheidend ist, dass du weißt, was geschieht. Denn durch dieses Wissen, hast du die Wahl. Etwas, was ich nicht hatte und viele andere mit mir auch nicht. Wir waren die ersten Erwachenden und nicht wenige haben es mit dem Leben bezahlt. Sie haben sich in der Selbstzerstörung verloren. Ich auch beinahe. Unser Erwachen war fremdbestimmt und wir wussten nicht, was mit uns geschieht. Ich wusste, dass ich Hilfe brauche und habe sie mir geholt. Allein hätte ich das nie geschafft. Mein Lehrer musste mir spiegeln, wie sehr ich

mich selbst zerstöre und wie egoistisch das ist. Zu diesem Zeitpunkt habe ich nicht verstanden, was er damit meinte. Ich wusste nur, dass ich nicht egoistisch sein wollte und nicht mehr zerstören will, auch wenn ich kein Bewusstsein darüber hatte, was ich da tue. Ich hatte es nicht für möglich gehalten, dass ich so machtvoll sein sollte und andere mich brauchen könnten. Ich sah mich selbst so schwach und klein. Es schien mir unmöglich, dass ich etwas zu geben hätte.

Mein Lehrer konnte mich nicht weiter begleiten, denn das war nicht eine Aufgabe. Er sollte mich erwecken und das hat er getan, worüber ich sehr dankbar bin. Aber er konnte mich nicht führen, mir keinen Weg zeigen und somit machte ich alle Fehler, die ich nur machen konnte. Im Jahr 2002 kam ich zu meinem Lehrer, zu dem ich geistig geführt wurde, war über 4 Jahre bei ihm, bis ich verstand, dass ich mir letztendlich selbst helfen muss. In dieser Zeit öffneten sich sehr tiefe Verletzungen und leider konnte er mir keine Hilfe dafür geben, wie ich damit umgehen soll. Ich verlor alles, was mir als Mensch wertvoll und wichtig war: Meine Familie, meine Kinder, meine Arbeit, mein Zuhause, mein Vermögen. Alles. Weil ich kämpfte, ohne es zu merken, da ich nicht wusste, wie es anders gehen sollte und noch viel weniger, was mit mir geschieht. Ich verstand gar nichts, was den Geschehnissen hilflos ausgeliefert, die einfach über mich hereinbrachen und mit denen ich lernen musste, irgendwie umzugehen. Ich fühlte mich maximal verletzt. Emotional, seelisch, körperlich und geistig. Also musste ich einen Weg finden, mich zu heilen. Ich nahm mich selbst in die volle Verantwortung und lies jeden Gedanken los, in der Welt Hilfe zu finden, da ich wusste, dass es noch niemanden gab. Das war für einen Moment ein tiefer Schmerz, dann mobilisierte es mich und setzte meine eigenen Heilkräfte frei.

Von dem Moment an, als mir die Tragweite dessen bewusst wurde, was hier geschieht, wusste ich, dass ich Menschen in ihrem Erwachen begleiten will, damit sie es lernen, ihre Superkräfte auf eine friedliche und liebevolle Weise einzusetzen und ihr Weg leichter und sanfter werden soll, als der meine. Genau das tue ich heute. Wenn du also meine Hilfe in Anspruch nimmst, hilfst du nicht nur dir selbst, dich nicht in dem Wahnsinn der Illusion zu verlieren, sondern bewahrst dich

auch davor, deine Superkräfte für den Exodus der Menschheit einzusetzen. Denn das tun wir alle, solange wir nicht wissen, was wir tun. Wir sind sehr machtvolle Schöpferwesen, haben aber keinerlei Bewusstsein darüber. Durch meine eigenen Erfahrungen, kann ich heute Menschen einen Weg zeigen, wie sie diese hohen Kräfte konstruktiv, zum Wohle der ganzen Menschheit einsetzen können.

Je mehr dein Erwachen fortschreitet, desto mehr erkennst du den Wahnsinn in dieser Welt, der sich bereits manifestiert hat. Da die Menschen ihm die Macht gaben, ihm glaubten, weil sie denken, dass die Finsternis machtvoller ist als die Liebe. Aber da täuschen sie sich, denn die Liebe wurde in der tiefsten Finsternis geboren. Sie kennt sie sehr gut. Sie kann sich einfach öffnen für diese Kräfte, sie sogar wie ihre verlorenen Kinder lieben und sie integrieren.

Die Liebe allein zeigt dir einen alternativen Weg, wie du deine Superkräfte auf eine lichtvolle Weise entwickeln und FÜR dich und die gesamte Menschheit einsetzen kannst. Sie zeigt dir die Alternative zu Angst, Hass, vollkommener Zerstörung, wo wir alle einander misstrauen, uns als Feinde sehen und aufeinander losgehen. Eine Alternative zu dem schon ewig währenden Krieg, in den wir immer wieder zurückkehren, auch wenn wir gestorben sind. Es hört nicht auf, wenn wir es nicht lösen, solange wir leben. Schau dir dazu die Filme „Hinter dem Horizont“ und „Riverworld“ an. Beide beschreiben sehr treffend, wie die Kämpfe des Diesseits im Jenseits weitergeführt werden, wenn wir unsere Themen nicht auf der Erde lösen.

Nur wenn wir unseren Körper, unser Menschsein zur Verfügung haben, können wir eine Lösung finden. Es geht darum, dass nur der Mensch die Kraft hat, die geistige und physische Welt zu vereinen. Alles, was existiert, ist aus dem Menschen heraus entstanden. Alles. Wirklich alles.

Der Mensch ist so viel größer und machtvoller, als wir uns das jemals vorstellen konnten. Der Mensch ist das göttliche Wesen, das wir im Himmel vermuten; er ist der Engel und auch der Schöpfer, er ist die Summe all der Licht- und Schattenanteile, die wir überall sehen können. Der Mensch vereint alle Reiche in sich, von denen ich dir die

ersten fünf schon vorgestellt habe. Aber es gibt noch sehr viel mehr. Wichtig sind jetzt die ersten fünf.

Bekommst du eine Ahnung davon, wie wichtig du als Mensch bist? Wie wertvoll? Wie sehr es alles verändern kann, wenn du als Mensch erwachst und in deine wahre Größe wachst?

Machst du dir bewusst, dass es eine Evolution gibt, die allein der Entwicklung des menschlichen Bewusstseins gedient hat? Und dass wir jetzt auf das Finale dieser Evolution hinsteuern, die schon viele tausend Jahre andauert? Dieses Finale ist das Erwachen des Menschen, in dem ihm alles, was ihn ausmacht, bewusst wird.

Fazit 7:

Entscheide dich selbstbestimmt für dein Erwachen, auch wenn du noch nicht genau weißt, was ich damit meine. So weißt du, dass alles was geschieht, die Folge deiner Entscheidung ist. Du kannst dich auf den beginnenden Konflikt einstellen und den Fokus halten, dass du jetzt deinem Wesen begegnest; diesem Teil von dir, der deine Superkräfte lebt. Je stärker deine Liebe ist, desto leichter und verlustärmer wird dein Erwachen sein, und dein Wachstum wird leicht und harmonisch.

## *11. Wo die alte Welt hinsteuert*

---

.....

- ▲ Die Einung der Welt im Leid, durch diktatorische Maßnahmen, zeigt den Druck, den wir scheinbar brauchen, um zu erkennen, dass wir eine Menschheitsfamilie sind. Es bringt hier nichts, sich gegen die vermeintlichen Bösen aufzulehnen,

denn sie sind Repräsentanten unserer abgespaltenen Führungskräfte und Größe. Wo wir nicht willig sind (uns als Eins zu erkennen), wird Gewalt gebraucht. **Zeit, dass wir Frieden, Einigkeit und schließlich Einheit in der Welt manifestieren!**

- ⤴ Der Kapitalismus vervollkommnet sich und der Konsum minimiert sich. Wir kommen an einen Punkt, wo es wichtiger denn je ist, die alten Strukturen in Frage zu stellen. „Was dient uns wirklich?“, dürfen wir uns fragen. Eine Zeit beginnt, in der es viele wirtschaftliche Verlierer geben wird. Das Wirtschaftsego stirbt. Eine Neue Wirtschaft<sup>1</sup>, die den Menschen in den Mittelpunkt stellt, manifestiert sich. **Zeit, dass die Menschen erkennen, dass wir einen groß angelegten, totalen Wandel in der Wirtschaft brauchen!**
- ⤴ Die kollektive Psyche, genährt durch geschürte Phobien, blüht auf und geht in Transformation. Das Seelenlicht kann physisch werden und Heilung in Mensch, Wirtschaft und Natur erzeugen. Sanft und friedlich werden neue Werte implementiert. **Zeit, dass die Menschen den Wert der Seele erfassen!**
- ⤴ Die Normierung der Welt wird uns durch kaum etwas so eindrucksvoll gezeigt, wie durch die weltweit nahezu identischen Corona „Schutz“ Maßnahmen. Damit wird die „Normopathie“, die krankhafte Anpassung an destruktive Systeme deutlich. **Zeit, dass die Menschen ihre Einzigartigkeit erkennen und in Entfaltung bringen!**
- ⤴ **Die Übersetzung des Wortes Corona ist Krone.** Also zeigt uns die angebliche Pandemie, dass sie die Kraft und Intelligenz hat, uns in die Krönung des Menschseins zu führen, indem wir die Herausforderungen annehmen und meistern! Ich nehme diese Herausforderung gerne an! Du auch?

---

<sup>1</sup> [www.herzlicht-team.com/](http://www.herzlicht-team.com/)



Die alte Welt ist entstanden, durch unsere Abspaltungen, weil wir kein Bewusstsein, keinen Zugang zu unserem menschlichen Potenzial, zu unserem globalen, kollektiven Bewusstsein hatten. Je mehr das menschliche Licht erwacht, desto deutlicher agieren, unsere abgespaltenen Kräfte von außen gegen uns. Weil sie als Teil von uns anerkannt werden wollen und inkarnieren wollen.

Die Zeit des kleinen, abhängigen, unbewussten Menschen ist vorbei. Lange konnten wir uns nicht entscheiden, unsere Macht nicht entfalten, unsere Kräfte nicht einsetzen. Wir waren verdunkelt, fremdbestimmt, ohnmächtig, ausgeliefert, verletzt und verloren. Diese Ära endet jetzt!

Denn gleichzeitig ist das eine Illusion. Indem wir uns die Illusionen bewusst machen, erkennen wir, was Wahrheit ist. In jeder Illusion ist der Kern der Wahrheit enthalten. Indem wir sie erkennen, bekommen wir eine Ahnung unseres wahren Potenzials.

*Es ist nicht deine Schuld, dass die Welt ist, wie sie ist.*

*Aber es ist deine Verantwortung, wenn du sie so belässt.*

Diese Krise ist wie eine groß angelegte Aufforderung, für das globale Erwachen der Menschheit. Letztendlich das, was mich gerufen hat, dieses Buch zu schreiben. Kennst du den Satz: „Bist du nicht willig, so brauche ich Gewalt.“? Sie scheint mir wie eine letzte, friedliche Aufforderung und wenn die Menschen es immer noch nicht verstehen, müssen härtere Mittel eingesetzt werden.

Ich persönlich weigere mich, daran zu glauben, dass solche Mittel notwendig wären. Ich suche nach allen Möglichkeiten, die schlafende Mehrheit aufzuwecken. Ich weiß aber auch, dass es Mächte gibt, die das nicht so sehen. Für sie drängt die Zeit, weil sie so lange den Bösewicht spielen müssen, bis auch der letzte Mensch erwacht ist.

Erkennst du die Herausforderung, vor der wir alle stehen? Alle erwachenden und erwachten Menschen sind aufgerufen, jene zu erreichen, die noch schlafen. Wir sind aufgefordert, all unsere Mittel

für ein friedvolles Erwachen und einen sanften Wandel einzusetzen. Dazu reichen aber nicht, die paar handverlesenen Menschen, die das bisher tun. Wir müssen die kritische Masse erreichen, um für alle das Blatt zu wenden. Niemand weiß, wann das erreicht ist.

Bevor wir eine freie Welt schaffen können, müssen wir uns den Abgründen der Versklavung und Unfreiheit stellen. Jeder von uns, darf seine Dunkelheit zu sich zurücknehmen und erkennen, dass darin die ganze Kraft und Liebe verborgen ist, die uns immer fehlte.

*Die Neue Ära kann sich in dem Maße manifestieren,  
wie wir die Illusionen der alten Ära auflösen und uns so befreien*

**Fazit 11:**

Die alte Welt will erkannt werden, als das was sie ist, ohne dass wir in die Falle geraten, sie zu verteufeln. Denn dann nähren wir sie erst recht mit unserer Macht, auch dann, wenn wir gegen sie kämpfen, sie ignorieren oder Angst vor ihr haben. Sie ist Illusion! Machen wir uns das immer wieder bewusst.

Es braucht ein paradoxes Vorgehen, womit wir uns einerseits detailliert bewusst machen, was gerade geschieht und auf der anderen Seite unsere Energie auf das lenken, was wir erschaffen wollen. Auf unsere Wahrheit und das, was wir tun können. Wir nehmen unsere Kräfte zu uns zurück und machen sie zu dem, was sie immer sein wollten.

Alles, was dich an die alte Welt bindet, sind Illusionen, die du für dich noch nicht als solche erkannt hast!